

# Kursplan: Kursraum Neustadt

19.10.2020 - 25.10.2020

Logo-Fit  
Ringstr. 1  
23758 Oldenburg  
04361 2224  
info@logo-fit.de



Montag 19.10.2020	Dienstag 20.10.2020	Mittwoch 21.10.2020	Donnerstag 22.10.2020	Freitag 23.10.2020	Samstag 24.10.2020	Sonntag 25.10.2020
<p>09:00 - 10:00 FT Mobility</p> <p>09:00 - 11:00 Kinderbetreuung Sara</p> <p>11:00 - 11:45 Rückenschule</p> <p>18:00 - 18:45 Zumba® Monic (Kiki)</p> <p>19:00 - 19:45 Pilates Sven</p>	<p>09:15 - 09:45 Faszientraining Sven</p> <p>10:00 - 10:45 Rückenschule</p> <p>17:15 - 18:00 TRX® Schlingentrain...</p> <p>19:00 - 20:30 Kickboxen</p>	<p>09:00 - 09:30 TRX® Gold Schlingen...</p> <p>10:00 - 10:45 Rückenschule</p> <p>16:00 - 18:00 Kinderbetreuung Angie</p> <p>17:30 - 18:45 Yoga</p> <p>19:00 - 19:45 Rückenschule Sven</p>	<p>09:00 - 09:45 Bauch Beine Po (Sta... Monic (Kiki)</p> <p>09:00 - 11:00 Kinderbetreuung Sara</p> <p>10:00 - 11:15 Yoga Kerstin</p> <p>18:00 - 19:00 Spinning Ampel Dirk</p> <p>19:15 - 20:15 FT Burn Tore</p>	<p>10:00 - 10:45 Rückenschule</p> <p>11:00 - 11:45 Spinning mit Slim B... Sven</p> <p>18:00 - 18:45 Rückenschule</p> <p>19:00 - 20:00 Power Hour</p>		

- Kinderbetreuung
- Kraft & Ausdauer...
- Muskelaufbau
- Purer Spaß
- Rücken | Gelenke...
- Trainingsfläche
- Wellness

Stand: 25.10.2020