

Kursplan: Kursraum Oldenburg

19.10.2020 - 25.10.2020

Logo-Fit
Ringstr. 1
23758 Oldenburg
04361 2224
info@logo-fit.de



Montag 19.10.2020	Dienstag 20.10.2020	Mittwoch 21.10.2020	Donnerstag 22.10.2020	Freitag 23.10.2020	Samstag 24.10.2020	Sonntag 25.10.2020
09:00 - 10:00 Pilates Diana	09:00 - 09:45 Rückenschule	09:00 - 09:30 Bauch X-treme	09:00 - 09:45 Rückenschule	08:45 - 09:30 Spinning Diana		
14:00 - 15:00 Milon Teens	10:00 - 11:00 Yoga Kerstin	09:30 - 10:15 Latin Dance Aerobic... Diana	10:00 - 10:45 Spinning Starter mi...	09:45 - 10:30 Fitness Special Diana		
15:30 - 16:30 Milon Teens	10:00 - 11:00 Fle-xx dich!	16:00 - 16:45 Rückenschule	16:00 - 17:00 Fle-xx dich!	17:00 - 17:45 Rückenschule		
16:00 - 17:00 Pilates Diana	18:00 - 18:45 Zumba® Monic (Kiki)	18:00 - 19:00 Spinning Karsten Eldau	17:00 - 18:00 FT Sascha			
18:15 - 19:00 TRX® Schlingentrain...	19:15 - 20:15 Spezial Workout Dirk		18:15 - 19:15 Spinning Sascha			
19:15 - 20:15 Fighting Fit Sascha						

- Kinderbetreuung
- Kraft & Ausdauer...
- Muskelaufbau
- Purer Spaß
- Rücken | Gelenke...
- Trainingsfläche
- Wellness

Stand: 25.10.2020